

目黒障害者就労支援センター

『お仕事体験3日間パック』

のご案内

就労未経験者・初心者向けのプログラムです。3日間の体験を通して、働くことの楽しさ・やりがい、就労の動機付けのきっかけとなります。

～3日間の流れ～

1日目
(見学)

10:00～14:00
作業をじっくり観察！

2日目
(お仕事体験)

10:00～15:00
指導員と一緒にチャレンジ！

3日目
(お仕事体験&振り返り)

10:00～16:00
あっという間の最終日！

※上記時間は目安です。

体験のしおり&修了証付き！

～選べる3種類のお仕事～

事務 (就労支援センター事務所)

事務は会社を支える「縁の下の力持ち」。落ち着いて仕事に取り組める魅力から、年齢問わず人気の高いお仕事です。

【体験内容】パソコン入力、郵便物仕分け、書類整理 等



喫茶 (グリーンカフェ西郷山)

憧れの職業として人気の高いカフェの仕事。お客様が多数利用されるため変化が多いですが丁寧にサポートします。

【体験内容】調理補助、食器洗浄、店内セッティング 等



清掃 (心身障害者センター あいアイ館)

近年、清潔を提供する専門職として大変注目されています。日常的な清掃用具を用いるので初心者の方も安心して取り組みます。

【体験内容】モップがけ、手すりの消毒、外周りの枯れ葉掃除 等



【ご利用にあたって】

- 原則目黒区在住の方を対象としております。
- これまで就労の経験がない方や、ブランクが長い方を対象としたプログラムです。就労継続支援B型事業所等に長く通所されている方や、特別支援学校生などにおすすめしています。
- 支援機関とご相談の上お申し込みください。
- 通院中の方は、主治医の意見書を提出いただく場合があります。

【問い合わせ先】

目黒障害者就労支援センター

〒152-0001 目黒区中央町2-32-5

スマイルプラザ中央町1F

☎03-5794-8180 ✉meguro-s@01.246.ne.jp

開所時間：月～金(祝日を除く)9:00～18:00

～3日間パック以外の通常プログラムも受付けております～

