



めぐろしょうがいしゃしゅうろうしえん
目黒障害者就労支援センター

ハピネススマイル・サンシャインスマイル

が がつ あんない
(5月～7月)のご案内

利用登録者を対象に、毎月第四土曜日に開催している余暇活動です。

お休みの日にリフレッシュすることで、仕事へのモチベーションアップに繋がります♪

さんかじ
☆参加時のルール

- ①感染症予防の為、開始時間の10分前にお越しください。
- ②入室後手洗い、アルコール消毒にご協力ください。
- ③大きい声での会話や、密接・密着はお控えください。
- ④中止の際は、ご予約いただいた方に電話で連絡いたします。



開催スケジュール

開催日時	活動内容
5月 27日 (土) ハピスマ 13:30～15:00 サンスマ 15:30～17:00 参加締め切り 5/19 (金)	ハピネススマイル (愛の手帳をお持ちの方向け) サンシャインスマイル (精神の手帳をお持ちの方向け) 隔月フリースペース ☆スポーツ 気持ちよく体を動かしてリフレッシュ！程よい運動は健康維持にも不可欠です。 参加費：200円 持ち物：汗拭き用のタオル ※汗をかいたとき用に着替えもあるとベストです。
6月 24日 (土) ハピスマ 13:30～15:00 サンスマ 15:30～17:00 ※サンスマはフリースペース 参加締め切り 6/16 (金)	☆映画鑑賞 (ハピスマ/サンスマ) 映画といえばこれ！？ポップコーンとドリンク をおともに、楽しい時間を過ごしましょう！ 参加費：200円 ☆フリースペース(場所の開放のみ) ※予約不要 参加者や職員とお話する、読書やボードゲームで楽しむなど、自由に過ごせます。 参加費：0円
7月 22日 (土) ハピスマ 13:30～15:00 サンスマ 15:30～17:00 参加締め切り 7/14 (金)	☆料理 (ハピスマ/サンスマ) 持ち物：エプロン、三角巾or バンダナ 詳細は決まり次第更新いたします。



- 申込締め切りまでにご連絡ください。電話番号：03-5794-8180
- ハピスマ・サンスマそれぞれ二名以上のお申込で開催となります。
- サンシャインスマイルは、フリースペースとイベントを隔月で開催しています。
フリースペースは予約不要です。

